

MOŻESZ SKORZYSTAĆ
z **BEZPŁATNYCH**
konsultacji:



psychologa

Od **poniedziałku** do **piątku**
W GODZ. OD **8:00** DO **15:00**



ZAPISY

pod numerem
telefonu

(62) 735 51 52 w. 44 lub 49

pracownika socjalnego

Od **poniedziałku** do **piątku**
W GODZ. OD **8:00** DO **16:00**

prawnika

w **piątki**
W GODZ. OD **8:00** DO **12:00**

ZAPEWNIAMY PEŁNĄ ANONIMOWOŚĆ !

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI
MAILOWO:

psychologpcpr@o2.pl

JEŻELI:

- doświadczasz przemocy
- nie potrafisz zapanować nad swoim gniewem,
- jesteś świadkiem przemocy w rodzinie,
- mieszkańcem powiatu ostrowskiego potrzebującym wsparcia

ZGŁOŚ SIĘ DO DYŻURNEGO

PUNKTU KONSULTACYJNEGO



**Powiatowe Centrum
Pomocy Rodzinie
w Ostrowie Wielkopolskim**

Al. Słowackiego 1c
tel. 62 735 51 52

tel. 62 735 51 52



PRZEMOCY

PRZERWIJ



MILCZENIE

CZYM JEST PRZEMOC?

Przemoc w rodzinie to zamierzone, wykorzystujące przewagę sił działanie przeciw członkowi rodziny, naruszające prawa i dobra osobiste, powodujące cierpienie i szkody.

PRZEMOC EMOCJONALNA

Często zaczyna się niepostrzeżenie, początkowo ignorowana jest nawet przez osoby, które jej doznały. Obejmuje wyśmiewanie poglądów, wyglądu, religii, pochodzenia, narzucanie własnych poglądów, karanie przez odmowę uczuć, zainteresowania, szacunku, stała krytyka, izolacja społeczna (kontrolowanie i ograniczanie kontaktów z innymi osobami), wmawianie choroby psychicznej, domaganie się posłuszeństwa, ograniczanie snu i pożywienia, degradacja werbalna (wyzywanie, poniżanie, upokarzanie, opluwanie, stosowanie gróźb, oskarżanie, szantażowanie, poniżanie



PRZEMOC FIZYCZNA

Wszelkiego rodzaju działania bezpośrednie z użyciem siły, których rezultatem jest nieprzypadkowe zranienie, np. popychanie, wykręcanie rąk, szarpanie, obezwładnianie, przytrzymywanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką i pięściami, bicie przedmiotami, ciskanie w kogoś przedmiotami, oparzenie, polewanie substancjami żrącymi, użycie broni, porzucanie w niebezpiecznej okolicy, nieudzielanie koniecznej pomocy



PRZEMOC SEKSUALNA

wymuszanie różnego rodzaju niechcianych zachowań w celu zaspokojenia potrzeb seksualnych sprawcy, np. nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, seksu z osobami trzecimi, sadystycznych form współżycia.

Pamiętaj! Występuje także w małżeństwie!

Nikt nie ma prawa zmusić Cię do czynności seksualnych!



Jeśli

**w Twoim Domu
Zdarza się, że ktoś:**

- ⇒ **poniża, krytykuje, wyśmiewa?**
- ⇒ **wyzywa i obrzuca obelgami?**
- ⇒ **popycha Cię, szarpie, uderza, policzkuje?**
- ⇒ **grozi, że Cię zabije, skrzywdzi lub zabierze dzieci?**
- ⇒ **krytykuje Twoją rodzinę i znajomych oraz próbuje ograniczać Twoje kontakty z nimi?**
- ⇒ **zabiera pieniądze i karze Ci o nie prosić?**
- ⇒ **niszczy twoje rzeczy?**
- ⇒ **zmusza Cię do robienia rzeczy, które są poniżające i nieprzyjemne?**
- ⇒ **wmawia, że to Ty ponosisz winę za wszystko?**



**PRZEMOC TO
PRZESTĘPSTWO!!!**

ART. 207§1k.k.

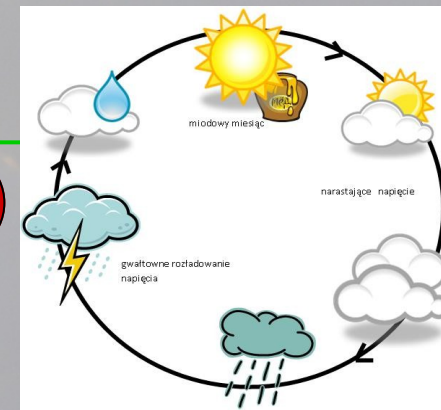
PRZEMOC EKONOMICZNA

prowadzi do całkowitego uzależnienia finansowego od sprawcy, np. poprzez odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy, niezaspokajanie podstawowych potrzeb rodziny, okradanie, zaciąganie kredytów i zmuszanie do zaciągania pożyczek wbrew woli współmałżonka. np. pracujący mąż uważa, że zarobione przez niego pieniądze są jego własnością, a niepracująca zawodowo, wychowująca dzieci żona nie ma do nich prawa.



ZANIEDBANIE

Stosują ją najczęściej osoby dorosłe wobec dzieci lub osób starszych i niepełnosprawnych. Jest to niezaspokajanie ich podstawowych potrzeb emocjonalnych i fizycznych. O zaniedbaniu można mówić w przypadku odrzucenia emocjonalnego dziecka, braku zainteresowania jego rozwojem, sytuacją życiową, problemami, a także stanem zdrowia i higieną. Zaniedbanie to także niezaspokajanie potrzeb żywieniowych i związanych z ubiorem oraz snem.



POWIEDZ STOP



Przemoc w każdym następnym cyklu jest zazwyczaj **gwałtowniejsza i narasta.**